

*Erst wollte ich es ja nicht glauben, dass man ohne Vorhaut mehr spürt. Aber ich kann die ganzen Vorteile wirklich nur bestätigen.* (Michael, 22, Hamburg)

*Meine Freundin Lisa riet mir, mich beschneiden zu lassen. Bei einem Urologen wurde es in örtlicher Betäubung gemacht. Das war überhaupt kein Problem. Lisa und ich mussten zwei Wochen abstinert sein. Der Unterschied danach war krass! Ich bin so froh, dass ich es machen ließ, ich fühle mich jetzt einfach viel besser.* (Philipp, 17, Berlin)

Und das meinen Frauen zu dem Thema:

*Meine früheren Freunde waren immer unbeschnitten. Wenn man nichts anderes kennt, macht man sich ja auch keine Gedanken darüber. Jetzt musste sich mein Freund beschneiden lassen, weil er ständig Entzündungen an der Vorhaut hatte. Jetzt kenne ich den Unterschied. Er hält sexuell nun auch viel länger durch. Falls wir uns irgendwann mal trennen, dann wünsche ich mir von meinem nächsten, dass er auch beschnitten ist, weil ich es einfach erotischer finde.* (Daniela, 19)

*Die Hygiene spielt ja nicht nur für den Mann eine Rolle, sondern auch ganz entscheidend für die Frau. Mein Mann ist beschnitten und unseren Sohn haben wir ganz problemlos im ersten Lebensjahr beschneiden lassen. Ich finde einen beschnittenen Penis unheimlich schön, auch sehr appetitlich.* (Christa, 43)

Möchten auch Sie in den Genuss sämtlicher Vorteile kommen, dann lassen Sie sich beschneiden. Es lohnt sich auf alle Fälle! Die richtigen Fachärzte auf diesem Gebiet sind Urologen, manchmal auch Chirurgen. Vertrauen sie sich einem Arzt an, der der Beschneidung positiv gegenübersteht und bereits viel Erfahrung darin hat. Er wird mit Ihnen ausführlich über alle Aspekte sprechen. Sollten Sie keinen geeigneten Arzt finden, so kann EURO CIRC Ihnen bei der Arztsuche in Ihrer Nähe helfen.



EURO CIRC ist eine ehrenamtliche Organisation, die medizinische und allgemeine Informationen zu dem in Deutschland wenig bekannten Thema Beschneidung bietet. Diese Broschüre richtet sich an Männer als Entscheidungshilfe in der Frage, ob sie sich beschneiden lassen sollen.

Möchten Sie sich mit anderen austauschen oder weitere Informationen erhalten, so besuchen Sie EURO CIRC unter:

**[www.beschneidung.com](http://www.beschneidung.com)**

Dieses Faltblatt wurde Ihnen überreicht durch:



## Informationen zur Vorhautbeschneidung bei Männern

## Beschneidung - warum eigentlich?

Zwar kommt kein Mann ohne Vorhaut auf die Welt, doch die Vorhaut hat heutzutage keine positive Funktion mehr für den männlichen Körper. Daher ist es in vielen Ländern der Welt schon seit langem Tradition, dass alle Männer beschnitten werden. Sei es nun aus religiösen Gründen wie in der Türkei, in Israel oder bei den meisten afrikanischen Völkern, oder sei es einfach aus medizinisch-hygienischen Gründen, wie z. B. In den USA, Kanada oder Australien. Auf jeden Fall bringt die Beschneidung für jeden Mann eine Menge Vorteile, die nachstehend beschrieben werden.

## Vorteile der Beschneidung

Die detaillierte Beschreibung aller Vorteile der Beschneidung würde den Umfang dieses Faltblatts sprengen, deshalb sind im Folgenden nur einige der positiven Veränderungen aufgelistet, die man als beschnittener Mann erleben kann:

- **Hygiene:** Der deutlichste Vorteil eines beschnittenen Penis ist die bessere und einfachere Hygiene. Unter jeder Vorhaut sammeln sich auch bei regelmäßigem Waschen Rückstände von Harn und Smegma (eine weißliche Absonderung), erkennbar an der Feuchtigkeit und dem unangenehmen Geruch beim Zurückziehen der Vorhaut. Die nach der Beschneidung freiliegende Eichel dagegen ist immer trocken und sauber.
- **Gesundheit:** Die unter der Vorhaut „gefangenen“ Rückstände von Harn und Smegma werden schon nach kurzer Zeit durch Bakterien unter Luftabschluss zersetzt. Die entstehenden Substanzen sind nicht nur ein hygienisches, sondern auch ein gesundheitliches Problem: Sie können Entzündungen und langfristig sogar Krebs verursachen. Ohne Vorhaut können sich keine schädlichen Zersetzungsprodukte bilden, weil die Eichel immer offen „an der Luft“ liegt.

- **Sexualität:** Durch die freiliegenden Nerven der Eichel bekommt man als Beschnittener ein ganz neues, aufregendes Gefühl beim Sex. Der Penis bietet bei der Selbstbefriedigung und beim Sex mit Partner\*in viel mehr Stimulationspunkte als vorher. Das Lustgefühl wird einerseits wesentlich intensiver erlebt, andererseits aber auch besser steuerbar. Die dadurch größere „Ausdauer“ beim Geschlechtsverkehr kommt dabei auch der / dem Partner\*in sehr zugute.
- **Aussehen:** Viele Frauen und Männer finden den Anblick eines beschnittenen Penis mit der stets freiliegenden Eichel wesentlich ästhetischer und attraktiver. Und auch die bessere Hygiene und Sauberkeit wirken auf Frauen attraktiv, insbesondere wenn es um Oralverkehr geht.
- **Selbstbewusstsein:** Im Bewusstsein der positiven Aspekte der Beschneidung erhöhen sich bei vielen beschnittenen Männern auch das Selbstwertgefühl und eine positive Einstellung zum eigenen Körper. Denn wer sich selbst positiv sieht, wirkt auch attraktiv auf andere Menschen.

## Fragen zur Beschneidung

*Was passiert genau bei einer Beschneidung?*

Bei der Beschneidung gibt es verschiedene Operationsmethoden, die jedoch alle das gleiche Ergebnis haben: Unter Betäubung wird die Vorhaut so weit entfernt, dass die Eichel vollständig frei ist (s. Abbildung).

Leider wird manchmal nur ein Teil der Vorhaut entfernt, so dass die Eichel teilweise bedeckt bleibt. Diese „Teilbeschneidung“ bietet keine der genannten sexuellen oder hygienische Vorteile und sieht meist unästhetisch aus. Bestehen Sie daher unbedingt auf einer vollständigen Beschneidung („radikale Zirkumzision“) wie sie auch in Amerika, Kanada und Australien routinemäßig durchgeführt wird.

*Der selbe  
Penis vorher  
und nachher*



unbeschnitten



beschnitten

*Wie lange dauert das Ganze und muss man dafür ins Krankenhaus?*

Die Operation erfolgt in der Regel bei einem Urologen, der den Eingriff entweder unter örtlicher Betäubung in seiner Praxis oder unter Vollnarkose in einer Klinik durchführt. Diese wirklich sehr kleine Operation dauert meist nicht länger als 20 Minuten.

*Wie lange dauert die Heilung?*

Die Zeit bis zur vollständigen Abheilung kann sehr unterschiedlich sein. Die Durchschnittsdauer bis die Fäden abgefallen sind, liegt bei etwa 14 Tagen. Danach kann man sich auf die sexuelle Erlebnisreise begeben.

## Erfahrungen

Den Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ können am besten Männer beurteilen, die eine Beschneidung als Erwachsene selbst erlebt haben. Hier einige Originalzitate:

*Als ich mich zum ersten Mal nach meiner Beschneidung befriedigte, dachte ich, mein Orgasmus hört gar nicht mehr auf, so intensiv war das! (Daniel, 25, Köln)*

*Als ich noch unbeschnitten war, empfand ich mich nie als unsauber. Zum Glück brauchte ich mir nie selbst einen zu blasen, sonst hätte ich den Unterschied sicher bemerkt. Heute weiß ich, wie toll es ist, immer richtig sauber zu sein. (Thomas, 36, Münster)*